

La Cultura De La Acción De Gracias Nos Bendice

087

1a Tesalonicenses 5:16 **“ Estén siempre alegres, 17 oren sin cesar, 18 den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.” **

Pensemos:

Cada año en el cuarto día jueves del mes de noviembre, se conmemora en los Estados Unidos el día de Acción de Gracias, o thanksgiving como se conoce en Ingles. Es un día que fue oficialmente instituido como fiesta nacional por el presidente Lincoln hacia finales del siglo 19, pero que había sido propuesto por el primer presidente Washington hacia finales del siglo 18. Esta es una celebración de origen cristiano para dar gracias a Dios por sus bendiciones y cuidados.



Cuando hablamos del: “Día de Acción de Gracias”, nos estamos refiriendo a un momento especial, reservado para agradecerle al creador por todo lo que Él nos ha dado. En realidad, el dar Gracias, no debe ser un acto de un día en especial, porque todos los días del Año son días para dar gracias. Los Pilgrims, fueron unas familias cristianas de origen inglés, que llegaron a Norteamérica huyendo de la persecución religiosa en Europa en busca de libertad, para ejercitar el cristianismo bíblico, y no las costumbres religiosas de viejo continente, en donde no se practicaba el cristianismo bíblico sino una religión pseudocristiana que de cristianismo

tenía solo el nombre. Porque quienes lo enseñaban vivían vidas torcidas, corruptas y alejadas de la voluntad del Dios de la biblia. Este pequeño grupo de inmigrantes protestantes evangélicos, convirtieron a los Estados Unidos en la primera potencia del mundo en tan solo 300 años, quienes más tarde regresaron con su ejército a sacar de la miseria a la tierra de sus antepasados sumida en la miseria producto de dos grandes guerras en donde murieron más de 45 millones de personas. Y uno de los secretos de su grandioso éxito como nación, además de su devoción a Dios, con el sello “In God We Trust” (En Dios Creemos) que lleva cada billete de su dólar; es que desarrolló la cultura del agradecimiento. Porque si algo caracteriza a un estadounidense en su espíritu de gratitud. Por todo dan gracias. Si les sostienes las puertas a la entrada de la tienda o del banco, si le das vía, etc. de sus labios sonrientes siempre surge la frase: ¡Thank you!, Gracias! Son gente muy agradecida.

La escritura leída, es exactamente la recomendación de Pablo a todos los creyentes en Jesucristo. Dice allí: Sean alegres, oren constantemente, y “DEN GRACIAS A DIOS EN TODA SITUACION”. Porque así quiere Cristo que seamos: Gente que ora, gente que es feliz y que es agradecida en todo: En lo bueno y en lo malo. Porque para Dios todo cumple un propósito para nuestro bien (Romanos 8:28). Esta es una doctrina contraria a la cultura popular de gente sin Cristo que no agradece, que de todo se queja, que vive amargada por no tener lo que otros tienen. Y que no reconocen y agradecen por lo poco que ya tienen t que es bueno. Gente que mira la adversidad como una oportunidad para culpar a los demás. A sus padres, a su país, al presidente de turno. Etc. Gente rebelde, que, al vivir en esa actitud, deja de trabajar y producir con lo poco que tiene, y que le podría llevar a la riqueza. Porque es gente que desconoce que Dios bendice y fructifica al que sabe administrar lo poco que tiene (Mat 25:23). Y que sobre todo agradece a Dios por eso que de Él ha recibido (1ª Crónicas 29:14)

Estimado oyente, Dios sabe que el secreto de la alegría y la felicidad en nosotros está en el Acto de Agradecimiento, y por eso Dios lo demanda de nosotros.

Según los científicos, cultivar la gratitud trae recompensas asombrosas en el desarrollo de la vida como son:

1. Disminución de la presión arterial y un sistema inmunológico más fuerte. Que se traduce en longevidad: más años de vida con salud.
2. Mayor optimismo, felicidad y resiliencia o capacidad para superar los obstáculos y no ceder a la presión, independientemente de la situación.
3. Gente que mantiene emociones más positivas y relaciones mejoradas.
4. Gente que duerme mejor,
5. Gente que se siente menos sola o aislada y
6. Que desarrolla una mayor capacidad para la generosidad y la compasión. Son gente que ama y se hace amar por ser bondadosa.

Una frase popular dice:

“LA GRATITUD ES RIQUEZA, LA QUEJA ES POBREZA” Otra frase también dice:

“SER TALENTOSO TE ABRE MUCHAS PUERTAS. PERO SER AGRADECIDO TE LAS MANTIENE ABIERTAS”

La biblia nos enseña sobre la acción de gracias en más de 80 oportunidades, y hace énfasis en que ese agradecimiento debe ser dirigido principalmente a Dios (Apocalipsis 7:12, Salmo 100:4). Porque de Él provienen todas nuestras bendiciones. Y cuando le agradecemos a alguien, a Dios mismo damos gracias, porque El usa a personas para bendecirnos.

El ser agradecidos, es un don que se debe enseñar y que se debe aprender en casa. Es nuestra labor como padres enseñarles a nuestros hijos a valorar, y a decir: gracias. Aprendamos de la biblia, lo que ejercitaron los estadounidenses en ser agradecidos. Porque la gratitud inclina el oído de Dios y sostiene sus bendiciones (Salmo 116:1-2, Jeremías 33:1, Filipenses 4:6).

Oremos:

Señor y Dios Padre, una vez más me acerco a ti con el firme y único propósito de darte gracias, Lo que tú has hecho por mí, merece mi agradecimiento eterno. En mis angustias Tú me has socorrido. En cada prueba Tu presencia me ha acompañado. En la adversidad Tú has estado a mi lado (Salmo 91:1 y 34:7). Te doy Gracias por tanto amor conmigo y en especial por haberme dado la salvación, enviando a tu único hijo a morir en la cruz por mi (Juan 3:16). Desde hoy, no dejare de vivir alegre y agradecido porque tu eres suficiente para mi. En Jesucristo el Señor. ¡Amen!!