El Asombroso Poder De La Gratitud

66A

Colosenses 3:14 ***Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto.*** ***15*** ***Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos.***

Pensemos:

Los científicos y estudiosos de la psicología humana, han descubierto, que uno de los mejores ejercicios para mejorar el estado de ánimo y alcanzar salud y éxito en la vida, es entrar en un estado de gratitud constante.

Ellos dicen que cultivar la gratitud tiene recompensas asombrosas, en el desarrollo de la vida como son:

Disminución de la presión arterial y un sistema inmunológico más fuerte. Que se traduce en sana longevidad. Es decir, más años de vida con salud.

Mayor optimismo, felicidad y resiliencia o capacidad para superar los obstáculos y no ceder a la presión, independientemente de la situación.

Desarrollo de emociones más positivas y mejora en las relaciones.

Dormir mejor, sentirse menos solo o aislado y una mayor sensibilidad para la generosidad y la compasión. Es decir, son gente que ama y se hace amar por su carácter bondadoso.

Y quiero resaltar a la luz de este enunciado, lo asombroso que los psicólogos han descubierto sobre el comportamiento social asociados al éxito. Ellos dicen, que la gratitud hace que las personas sean exitosas tanto en sus emprendimientos empresariales, como en el desempeño laboral de sus empleados; y en las relaciones entre esposos, hijos y compañeros de escuela y de trabajo. Estas personas agradecidas terminan siendo gente muy buena para la sociedad! Qué bueno es tener un jefe agradecido con sus empleados; o un compañero de trabajo, o un subalterno, o un esposo o esposa agradecidos. ¿Verdad?

©Copyright 2020," Perlas de Sabiduría" All rights reserved. Este material fue elaborado por inspiración del Espíritu Santo a través de Siervos de Dios. Ha sido preparado para difundir libremente la palabra de Dios sin fines de lucro. Cualquier ofrenda a UMC será usada para apoyar y/o sembrar en el desarrollo de éste y otros materiales cristianos de libre difusión, y también para apoyar a los ministerios que proveen escritos para Perlas de Sabiduría.

Y en el texto bíblico leído, vemos como Dios, hace más de 2 mil años, ya nos estaba animando a mejorar nuestras relaciones en amor; en un espíritu apacible de unidad, siendo agradecidos. Por tanto, los científicos están confirmando los lineamientos ya establecidos por Dios. Porque la ciencia no es otra cosa más, que la interpretación de lo que Dios dijo desde el principio, para el buen funcionamiento de todo lo creado.

La gratitud, es uno de los ordenamientos, que no solo fortalece nuestra relación con Dios, sino que es una fuente de fortaleza en nuestras relaciones con otros. Es muy incómodo, estar al lado de una persona desagradecida. Nadie quiere ser amigo de aquel que es ingrato.

La gratitud atrae. La ingratitud repele. Esto es una verdad que proviene de Dios y que quiere que lo viva la gente. Porque al demostrar gratitud en nuestras vidas, atraemos a Dios.

Sobre este asunto, Dios le advierte al pueblo de Israel, después de sacarlos con mano fuerte de Egipto, luego de 400 años de esclavitud allí en: Deuteronomio 6:6, 12 y 13, diciendo:

"12Cuídense de no olvidarse del Señor, que los sacó de Egipto, la tierra donde vivieron en esclavitud. 13 Teman al Señor su Dios, sirviéndole solamente a él. 6 Grábense en el corazón las palabras de sus mandamientos.

En otras palabras, allí dice: sean agradecidos y no se olviden del bien recibido de Dios. Porque con esa actitud, siempre procuraran obedecer los mandamientos de Dios, para que el bien no les sea quitado sino que permanezca.

Así mismo, Dios hoy quiere que hagamos un alto en el camino, para reconocer los grandes regalos que nos ha dado, y ante todo, el gran favor recibido de él, al darnos su salvación por Cristo. Reconocer también que los problemas que estamos enfrentando cada día, nos son comparables con todo lo positivo y grande que él nos da cada día. Como dice Pablo allá en:

Colosenses 2:7 arraigados y edificados en él, confirmados en la fe como se les enseñó, y llenos de gratitud.

Porque la gratitud, sostiene o mantiene la bendición, para que ésta no nos falte sino que se haga más grande. ¿Quieres ser exitoso? ¿Quieres disfrutar de los asombrosos beneficios de la gratitud? Practica a diario el agradecimiento. A Dios primeramente, y también a tus semejantes. Si desde hoy quieres cambiar el rumbo de tu vida en este sentido y disfrutar de los asombrosos beneficios de la gratitud, ora conmigo así:

Oremos:

Amado Padre Celestial, En este día, quiero decirte que estoy muy agradecido, 5.17 por las muchas bendiciones que de ti recibo cada día. Quiero pedirte que me perdones porque en muchas ocasiones he sido una persona mal agradecida contigo, y también con las personas que has usado, para traerme bendición. 5.33Pero hoy quiero corregir este error, y agradecerte por todo lo que has hecho por mí. 5.39-5.58A Partir de hoy, seré una

©Copyright 2020," Perlas de Sabiduría" All rights reserved. Este material fue elaborado por inspiración del Espíritu Santo a través de Siervos de Dios. Ha sido preparado para difundir libremente la palabra de Dios sin fines de lucro. Cualquier ofrenda a UMC será usada para apoyar y/o sembrar en el desarrollo de éste y otros materiales cristianos de libre difusión, y también para apoyar a los ministerios que proveen escritos para Perlas de Sabiduría.

persona muy agradecida y en especial contigo, por haberme dado la libertad y salvación por tu hijo. ¡En Jesucristo el Señor, Amén!

©Copyright 2020," Perlas de Sabiduría" All rights reserved. Este material fue elaborado por inspiración del Espíritu Santo a través de Siervos de Dios. Ha sido preparado para difundir libremente la palabra de Dios sin fines de lucro. Cualquier ofrenda a UMC será usada para apoyar y/o sembrar en el desarrollo de éste y otros materiales cristianos de libre difusión, y también para apoyar a los ministerios que proveen escritos para Perlas de Sabiduría.